



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie
w okresie **lipiec – wrzesień 2023 roku**

LIPIEC 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Skuteczna komunikacja z pracodawcą	18 lipca 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, III piętro, p. 310	Warsztat zamknięty
2.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	26 lipca 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 10 lipca j.ruminska@wup.mazowsze.pl

SIERPIEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	8 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 lipca m.mantur@wup.mazowsze.pl
2.	Poradź sobie ze stresem	22 sierpnia 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 17 lipca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
3.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	23 sierpnia 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 7 sierpnia j.ruminska@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	23 sierpnia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia g.reszka@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	24 sierpnia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl
6.	Wiem, czego chcę. Czas na zmianę.	25 sierpnia 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne	Warsztat zamknięty
7.	Komunikacja interpersonalna	29 – 30 sierpnia 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 1 sierpnia j.ruminska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
8.	Planowanie kariery w świecie zmian	31 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 sierpnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl

WRZESIEŃ 2023

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Wiem, czego chcę. Czas na zmianę.	1 września 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Warsztat zamknięty
2.	Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie	5 września 10.00-12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 sierpnia m.mantur@wup.mazowsze.pl

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
3.	Rozmowa kwalifikacyjna - jak się do niej przygotować	6 września 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 23 sierpnia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
4.	Sposoby poszukiwania pracy i przygotowywania dokumentów aplikacyjnych	8 września 09.00-13.00	<i>Spotkanie informacyjne</i>	Spotkanie zamknięte
5.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie firmy	13 – 14 września 09.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, III piętro, p. 310 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 21 sierpnia g.reszka@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 43
6.	Poczucie własnej wartości. Czym jest i jak je wzmocnić?	19 – 20 września 9.00 – 15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 4 września m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 04
7.	Skuteczna komunikacja z pracodawcą	20 września 09.00-13.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne	Warsztat zamknięty
8.	Spadochron	27.09- 04.10 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Ciołka 10A, IV piętro, p. 409 <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 4 września a.szymanska@wup.mazowsze.pl tel. 22 532 22 41

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
9.	Biznesplan w zarysie	27 września 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 25 września g.reszka@wup.mazowsze.pl
10.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	28 września 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 25 września b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl